



## Liebe Sportlerinnen und Sportler,

zum fünften Mal präsentieren wir die exakt 3000 Meter lange „Inselpark-Runde“ mit einem klassischen Abendlauf. Während des Laufes kann sich jeder Teilnehmer spontan entscheiden, ob er eine, zwei, drei oder vier Runden laufen möchte. Die Zeitmessung erfasst für jeden Läufer die exakte Rundenanzahl. So kann sich jeder Teilnehmer unmittelbar nach dem Lauf seine Urkunde mit der exakten Laufstrecke und der Laufzeit ausdrucken.

Für besondere Spannung sorgen darüber hinaus auch unsere 3000 Meter Elite-Läufe: Norddeutschlands beste Läuferinnen und Läufer werden auf der Inselparkrunde einen flotten 3000m Lauf auf 's „Parkett“ legen. Mit am Start: das „hella-Nachwuchsteam“. Wir sind gespannt.

**Veranstalter / Ausrichter**  
BMS Sportveranstaltungs GbR

## Startschüsse

Mittwoch, 16.08.2017  
 18.20 Uhr 3000 m Elite-Lauf – Jugend  
 18.20 Uhr 3000 m Elite-Lauf – Frauen  
 18.35 Uhr 3000 m Elite-Lauf – Männer  
 19.00 Uhr hella-Inselparklauf: 3 km, 6 km, 9 km, 12 km  
 Gemeinsamer Start aller Streckenlängen; Laufen und Walking

## Start und Ziel

Im Wilhelmsburger Inselpark, Kurt-Emmerich-Platz in 21109 Hamburg-Wilhelmsburg.

## Zielschluss

Zielschluss ist um 20.30 Uhr.  
**ACHTUNG:** Die 4. Runde muss spätestens um 20.05 Uhr begonnen werden!

## Strecke

Reizvoller Rundkurs durch den Wilhelmsburger Inselpark in 21109 Hamburg-Wilhelmsburg. Eine Runde ist exakt 3 km lang und kann 1 – 4 mal (Walking nur 3 mal) durchlaufen werden. Auf dem Rundkurs befindet sich ein Kontrollpunkt zur Rundenzählung.

## Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind am  
 3 und 6 km-Lauf nur die Jahrgänge ab 2009 (8 Jahre und älter),  
 9 und 12 km-Lauf nur die Jahrgänge ab 2007 (10 Jahre und älter).  
 Startberechtigt sind, mit der offiziellen Startnummer, alle, die trainiert haben und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme an den Elite-Läufen ist nur nach Einladung durch den Veranstalter möglich. Anfragen bitte formlos an [info@dielaufgesellschaft.de](mailto:info@dielaufgesellschaft.de)

## Anmeldemöglichkeiten

a) Das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular unter Erteilen einer einmaligen Einzugsermächtigung an die Veranstalteradresse senden: BMS Sportveranstaltungs GbR, hella Inselparklauf, Klaus-Groth-Str. 95, 20535 Hamburg  
 b) Online-Anmeldung unter [www.inselparklauf.de](http://www.inselparklauf.de)

Jeder Anmelder erhält eine automatische Teilnahmebestätigung mit Angabe seiner offiziellen Startnummer an die uns mitgeteilte E-Mail-Adresse. Bei Meldungen ist ggfs. auf eine einheitliche Team- / Vereinsbezeichnung zu achten. Die schriftliche Anmeldung und die einmalige Einzugsermächtigung sind eigenhändig zu unterschreiben und gelten als verbindlich. Barzahlung/Überweisung ist nicht möglich. Anmeldungen per Telefon, E-Mail und ohne Einzugsermächtigung werden nicht bearbeitet. Bei Jugendlichen und Schülern ist die Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters erforderlich. Fehlende Angaben und damit verbundene Bankgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Meldegeldes.

5. ELBINSEL CUP  
 powered by VIACTIV

VON GRUND AUF FRISCH  
**hella**  
 mineralbrunnen

**VIActiv**  
 Krankenkasse

## 2. Wertungslauf des Elbinselcups

Anmeldung	Meldegelder
Einmalige Einzugsermächtigung über <input type="text"/> Euro	<input type="checkbox"/> <b>BMS-Chipmiete</b> 3,00 Euro <input type="checkbox"/> <b>BMS-Chipkauf</b> 18,00 Euro
Familienname <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> <b>Laufen</b> <b>3, 6, 9 oder 12 km</b> 10,00 Euro
Vorname <input type="text"/>	<input type="checkbox"/> <b>Walking</b> <b>3, 6 oder 9 km</b> 10,00 Euro
Geburtsdatum (TTMMJJJJ) <input type="text"/> Nationalität <input type="text"/> m <input type="checkbox"/> w <input type="checkbox"/> BMS-Chip-Nummer <input type="text"/>	<b>Elbinselcup 2017</b> (3 Läufe) 35,00 Euro
Straße/Hausnummer <input type="text"/>	<b>Anmeldung ausschließlich über</b> <b><a href="http://www.spreehafenlauf-veddel.de">www.spreehafenlauf-veddel.de</a></b> <b>möglich</b>
Postleitzahl/Ort <input type="text"/>	<b>Unser Tipp für Teilnehmer am</b> <b>Elbinselcup: Der Kauf eines</b> <b>BMS-Chips spart die Chipmiete!</b>
Verein/BSG/Schule <input type="text"/>	
E-Mail-Adresse <input type="text"/>	
Name der Bank <input type="text"/>	
IBAN <input type="text"/>	
BIC <input type="text"/>	
Kontoinhaber <input type="text"/>	
Datum <input type="text"/> Unterschrift des Kontoinhabers <input type="text"/>	
Anmeldungen ohne einmalige Einzugsermächtigung werden nicht bearbeitet! Hinweis gemäß Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.	
Hiermit erkenne ich die AGB der BMS Sportveranstaltungs GbR an.	
Datum <input type="text"/> Unterschrift <input type="text"/>	

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 9. August 2017 (Datum des Poststempels)  
 Online-Anmeldeschluss: Mittwoch, 9. August 2017, 24.00 Uhr  
 Nachmeldungen sind gegen eine Zusatzgebühr von  
 3,00 Euro (Barzahlung) möglich:  
 Mittwoch, 16. August 2017 von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Die Nachmeldungen können ausschließlich in unseren Startnummernausgabe-/ Nachmeldezelten im Wilhelmsburger Insepark vorgenommen werden. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit der Voranmeldung.

**Meldegelder**

Voranmeldung bis Mittwoch, 9. August 2017

3 km , 6 km, 9 km, 12 km: 10,00 Euro\*  
 \* zzgl. 3,00 Euro Chipmiete

Nachmeldung am Mittwoch, 16. August 2017

3 km , 6 km, 9 km, 12 km zzgl. 3,00 Euro Nachmeldegebühr

**Startunterlagenausgabe**

Die Ausgabe befindet sich in Zelten im Wilhelmsburger Insepark in  
 21109 Hamburg Wilhelmsburg.

Mittwoch, 16. August 2017 von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr.

Die Startnummer ist unverändert an der Vorderseite der Sportbekleidung zu tragen. Sie ist grundsätzlich nicht übertragbar.

**Zeitmesssystem**

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem BMS-Chip. Diesen können Sie unter [www.dielaufgesellschaft.de/BMS\\_Chip](http://www.dielaufgesellschaft.de/BMS_Chip) für 18,00 Euro kaufen. Der BMS-Chip ist bei allen BMS-Lauf-Veranstaltungen gültig und Sie sparen damit die Chip-Miete (3,00 Euro).

Alternativ können Sie einen BMS-Chip für 3,00 Euro mieten. Dieser Chip muss nach dem Lauf im Zielbereich wieder abgegeben werden. Er kann NICHT nachträglich gekauft werden.

Bitte beachten Sie vor Ort auch die Hinweise in Ihren Startunterlagen.

**5. Elbinselcup 2017**

Das Meldegeld für alle 3 Läufe beträgt 35,00 Euro.

**1. Wertungslauf So., 2. Juli 2017:**

5. Spreehafenlauf Veddel (13,6 km)

**2. Wertungslauf Mi., 16. August 2017:**

hella Inseparklauf Wilhelmsburg #5 (12 km)

**3. Wertungslauf Fr., 15. September 2017:**

6. Lichterlauf channel hamburg (11,2 km)

Startberechtigung ab Jahrgang 2005 (12 Jahre und älter). Der Elbinselcup besteht aus 3 Läufen, die alle absolviert werden müssen, um in die Wertung zu kommen. Die Addition der 3 Finisherzeiten ergibt die Gesamtzeit.

Die Anmeldung zum Elbinselcup kann ausschließlich über die Website des Spreehafenlaufes [www.spreehafenlauf-veddel.de](http://www.spreehafenlauf-veddel.de) erfolgen.

**Unser Tipp:** Für Teilnehmer am Elbinselcup „lohnt“ sich der Kauf des BMS-Chip (siehe vorheriger Absatz „Zeitmesssystem“).

**Siegerehrungen / Urkunden / Medaillen**

Die Siegerehrungen finden kurze Zeit nach Beendigung des Zieleinlaufes statt. Geehrt werden die Gesamtplätze 1-3 bei Männern und Frauen je Streckenlänge (nur Laufen).

Eine Altersklassenauswertung erfolgt auf der Urkunde, die sich jeder Finisher unmittelbar nach der Zielankunft ausdrucken lassen kann.

Jeder ordnungsgemäß Gemeldete, der das Ziel erreicht, erhält im Ziel eine Erinnerungsmedaille.

**Haftung**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer mit der Meldung an. Gerichtsstand ist Hamburg.

**Ergebnisse**

Unmittelbar nach Vorliegen des Tagesendergebnisses wird die vorläufige Ergebnisliste unter [www.inseparklauf.de](http://www.inseparklauf.de) veröffentlicht. Nach Ende der technischen Einspruchsfrist wird die endgültige Ergebnisliste mit einer Urkunden-Downloadfunktion im PDF-Format bereitgestellt.

**Altersklassen**

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt nach § 3 der Leichtathletikordnung (DLO) des DLV. Maßgebend für die Zugehörigkeit zu einer Altersklasse ist das Geburtsjahr.

**Verpflegung**

Nach jeder Runde und natürlich auch im Ziel steht allen Teilnehmern das erfrischende hella-Sortiment zur Verfügung.

**Sporttaschenaufbewahrung**

Sie können Ihre Sporttasche im Start- / Zielbereich zur Aufbewahrung geben.

**Umkleiden**

Einfache Umkleidemöglichkeiten (Zelte) stehen Ihnen im Start- / Zielbereich zur Verfügung.

**Anfahrt**

Mit der S-Bahn bis S-Wilhelmsburg (S 3). Ausgang Richtung Haupteingang zum Wilhelmsburger Insepark benutzen. Wir empfehlen die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln, da im Umfeld des Wilhelmsburger Insepark nur begrenzter Parkraum zur Verfügung steht.

**Kontakt**

[www.inseparklauf.de](http://www.inseparklauf.de)  
[info@inseparklauf.de](mailto:info@inseparklauf.de)  
 Tel.: 040 37 13 81

Stand: 02.12. 2016 (Änderungen vorbehalten)

Anmeldung ausfüllen, abtrennen und im Fensterumschlag versenden

**BMS Sportveranstaltungen GbR**

**Inseparklauf**

**Klaus-Groth-Straße 95**

**20535 Hamburg**

