

INSEL RUNNERS



RUNNING CREW
WILHELMSBURG



hamburg
running

DARAUF HAT DIE ELBINSEL GEWARTET

Seit 2015 treffen wir uns pünktlich um 19.00 Uhr, um die Elbinsel zu erkunden. Die **INSELRUNNERS** laufen dann gemeinsam eine neue spannende Runde kreuz und quer über Europas größter Flussinsel.

Es warten die Naturschutzgebiete „Rhee“ oder „Heukenlock“, die Dörfer Moorwerder, Kirchdorf, Georgswerder und Stillhorn nebst allen seit 1333 errichteten Deichen, wie z.B. der idyllische „Einlagedeich“, auf gemeinsame Erkundung.

Pro Laufabend hat ein Mitläufer die „Inselmütze“ auf. Dieser hat die Strecke vorbereitet und sorgt dafür, dass alle wieder nach Hause finden.

Die Teilnahme ist natürlich kostenlos.

Alle aktuellen Infos unter **facebook.de/inselrunners**

WANN

Donnerstags, 19.00 Uhr

DAUER

60 Minuten (ca. 10km)

90 Minuten jeden ersten Donnerstag im Monat

FÜR WEN

Laufinteressierte

TREFFPUNKT

vor dem Wälderhaus

(direkt am Eingang Inseipark/ S-Bahn Wilhelmsburg)

Das Angebot ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT